



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 31.08.2012

M50

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
36:19 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	31.08.2012	Kiel
38:38 min	Michael Gräper	1961	Möllner SV	22.04.2012	Scharbeutz



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 22.04.2012

M50/M55

10 km-Mannschaft

Kreisrekord (M50/M55)

2:03:45 h	Günter Desinger (51) 37:15	LG Alte Salzstraße	01.05.2001	Kaltenkirchen
	Claus-Dieter Birgel (48) 43:04			
	Karl-August May (41) 43:26			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
2:06:01 h	Michael Gräper (61) 38:38	Möllner SV	22.04.2012	Scharbeutz
	Lutz Krüger (56) 43:01			
	Klaus Wenderholm (53) 44:22			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 21.10.2012

M50

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18,27 h	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	11.09.1999	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:21:04 h	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	09.09.2012	Kiel
1:25:26 h	Martin Mews	1958	Möllner SV	21.10.2012	Büdelsdorf
1:26:27 h	Volker Sonnenburg	1961	Möllner SV	21.10.2012	Büdelsdorf
1:28:10 h	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	15.04.2012	Hamburg
1:39:36 h	Manfred Hensel	1959	Möllner SV	21.10.2012	Lübeck
1:39:59 h	Michael Aulfinger	1962	Möllner SV	09.09.2012	Kiel
1:42:22 h	Dieter Flottran	1959	Möllner SV	25.03.2012	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 21.10.2012

M50/M55

Halbmarathon-Mannschaft

Kreisrekord (M50/M55)

4:17:06 h	Herbert Aue (40) 1:22:19	Möllner SV	04.04.1993	Büdelndorf
	Karl Hoffmann (38) 1:26:13			
	Thore Joten (35) 1:28:34			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
4:24:01 h	Martin Mews (58) 1:25:26	Möllner SV	21.10.2012	Büdelndorf
	Volker Sonnenburg (61) 1:26:27			
	Lutz Krüger (56) 1:32:08			



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.04.2012

M50

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:51:19 h	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	29.04.2012	Hamburg
3:09:25 h	Michael Gräper	1961	Möllner SV	03.03.2012	Husum
3:20:28 h	Jörg Meyer	1961	VfL Börnsen	29.04.2012	Hamburg
3:45:41 h	Ingo Böhm	1959	Möllner SV	03.03.2012	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.09.2012

M50

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
43,71 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	02.09.2012	Kiel